

5. AD(H)S-Forum für Christen

1. November 2025 – 11:00 bis 16:15 Uhr

Erfahrungsaustausch

Ermutigung



«Helfen AD(H)S-Behandlung und Glaube gegen Sucht?»
Zwei Betroffene erzählen ihre eindrückliche Geschichte



Vernetzen

Gemeinschaft

Angesprochen sind:

Menschen mit oder ohne AD(H)S

Ort:

Heilsarmee Aarau, Asylstrasse 34, 5000 Aarau

Kosten:

Einzelperson: CHF 50, Lernende: CHF 40
Ab zwei Personen pro Familie: CHF 40/Person
Einzahlung gilt als Anmeldung.

Hier einzahlen und anmelden:

IBAN: CH83 0079 0016 9425 6563 1

oder QR-Code scannen:

Im E-Banking bitte Kontakt-
E-Mail vermerken, vielen Dank.



Ziele und Programm

Ziele:

- AD(H)S in christlichen Kreisen bekannter machen & das Potenzial für das Reich Gottes entdecken
- Betroffene ermutigen und unterstützen für eigene Aktivitäten in ihren Gemeinden oder mit Anderen
- Wir entdecken Sucht-Präventions-Tipps für Geist, Seele und Körper

Programm:

11:00 – 11:30	Begrüssung & Impuls
11:30 – 12:15	Fachimpuls von Markus Mäder, ADHS-Experte, Unternehmens- & Laufbahnberater «Helfen AD(H)S-Behandlung und Glaube gegen Sucht?»
12:15 – 12:45	Geschichte von Dan (21): sein Krimi aus den Drogen bis zum Berufsabschluss
12:45 – 13:45	Gemeinsames Mittagessen (Lunch bitte selbst mitnehmen)
13:45 – 14:15	Geschichte von Matthias (52): sein Weg vom Platzspitz-Junkie zum Familienvater und Gassenarbeiter
14:15 – 15:00	Erfahrungsaustausch 1: Prävention durch physische Gesundheit, Zeit für Fragen auch an Dan und Matthias
15:00 – 15:30	Pause bei Kaffee und Kuchen
15:30 – 16:15	Erfahrungsaustausch 2: Prävention durch mentale Gesundheit, Zeit für Fragen auch an Dan und Matthias
16:15	Feedback & auf Wiedersehen

Wir freuen uns auf dich!
Markus Mäder & Mirjam Zaugg