

3. ADHS-Forum für Christen

30. November 2024 – 11:00 bis 16:15 Uhr

Erfahrungsaustausch

Ermutigung

Fachlicher Impuls: «ADHS bringt Dynamik in Beziehungen –
liebe deinen Nächsten wie dich selbst»



Vernetzen

Gemeinschaft

Ort: Heilsarmee Aarau, Asylstrasse 34, 5000 Aarau

Kosten: Unkostenbeitrag CHF 50
(Ermässigung bei finanzieller Not möglich)
Einzahlung gilt als Anmeldung

Hier einzahlen und anmelden: IBAN: CH83 0079 0016 9425 6563 1

oder QR-Code:



Ziele und Programm

Ziele:

- ADHS in christlichen Kreisen bekannter machen & das Potenzial für das Reich Gottes entdecken
- Betroffene ermutigen und unterstützen für eigene Aktivitäten in ihren Gemeinden oder mit Anderen
- In Beziehungen kann es verschiedene Spannungsfelder geben. Wir entdecken hilfreiche Strategien

Programm:

- 11:00 – 11:20 **Begrüssung & Andacht**
- 11:20 – 11:45 **Fachimpuls von Markus Mäder**, ADHS-Experte, Unternehmens- & Laufbahnberater
«ADHS: wie ein Magnet in Beziehungen?»
- 11:45 – 12:00 **Einführung in Erfahrungsaustausch**
- 12:00 – 12:30 **Erfahrungsaustausch 1: Strategien für ein Spannungsfeld**
- 12:30 – 13:30 **Gemeinsames Mittagessen** (Lunch bitte selbst mitnehmen)
- 13:30 – 14:00 **Impuls von Miladin Matic**, ADHS-Coach und Lebensberater, www.mmatic.coach
«Unvollkommen aber perfekt»
- 14:00 – 14:30 **Erfahrungsaustausch 2: Strategien für ein Spannungsfeld**
- 14:30 – 15:00 **Präsentation eines ADHS-verdächtigen Paares in der Bibel** durch Markus Mäder
- 15:00 – 15:30 **Pause bei Kaffee und Kuchen**
- 15:30 – 16:00 **Erfahrungsaustausch 3: Strategien für ein Spannungsfeld**
- 16:00 – 16:15 **Feedback-Runde & auf Wiedersehen**

Wir freuen uns auf dich!
Markus Mäder & Team