

## 2. AD(H)S-Forum für Christen

22. Juni 2024 – 11:00 bis 16:15 Uhr

Erfahrungsaustausch

Ermütigung

Fachlicher Impuls:

«Hyper oder Hypo, das ist hier die Frage»



Vernetzen

Gemeinschaft



Ort: Heilsarmee Aarau, Asylstrasse 34, 5000 Aarau

Kosten: Unkostenbeitrag CHF 30  
(Ermässigung bei finanzieller Not möglich)  
Einzahlung gilt als Anmeldung

Hier einzahlen und anmelden: IBAN: CH83 0079 0016 9425 6563 1

oder QR-Code:



## Ziele und Programm

### Ziele:

- AD(H)S in christlichen Kreisen bekannter machen & das Potenzial für das Reich Gottes entdecken
- Betroffene ermutigen und unterstützen für eigene Aktivitäten in ihren Gemeinden oder mit Anderen

### Programm:

- 11:00 – 11:20 Begrüssung & Andacht
- 11:20 – 11:30 Einführung ins Thema: Sketch
- 11:30 – 12:00 Fachimpuls von Markus Mäder, AD(H)S-Experte, Unternehmens- & Laufbahnberater  
«Hyper oder Hypo, das ist hier die Frage» Was sind meine Bewältigungsstrategien?
- 12:00 – 12:30 Austausch 1: «Was bin ich und was meine Bewältigungsstrategien?», Zeit für Fragen
- 12:30 – 13:30 Gemeinsames Mittagessen (Lunch bitte selbst mitnehmen)
- 13:30 – 14:00 Impuls von Miladin Matic, AD(H)S-Coach und Lebensberater, [www.mmatic.coach](http://www.mmatic.coach)  
«Introversion ist auch eine Version»
- 14:00 – 14:30 Präsentation einer AD(H)S-verdächtigen Person in der Bibel durch Markus Mäder
- 14:30 – 15:00 Austausch 2: «Wie kann ich meine AD(H)S-spezifischen Gaben in meiner Gemeinde einsetzen?», Zeit für Fragen
- 15:00 – 15:30 Pause bei Kaffee und Kuchen
- 15:30 – 16:00 Ermutigung: Erfahrungsbericht von Betroffenen & Fragerunde
- 16:00 – 16:15 Unterstützung für eigene Aktivitäten / Feedback-Runde & auf Wiedersehen

Wir freuen uns auf dich!  
Markus Mäder & Team