

## Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb der Stiftung Ländli.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic - Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Mini-Golf, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 160.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen sowie das Mittagessen am Anreisetag

Benutzung der Wellness-Oase mit: Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten, Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 333.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 385.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 325.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

## Auskünfte

Telefon: 041 754 91 11  
Website: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)  
E-Mail: [hotel@laendli.ch](mailto:hotel@laendli.ch)  
Post: Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

LANDLI

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



Seminare

Spiritualität

Erholung

Weiterbildung

## Ländli-Seminar

31. Mai bis 02. Juni 2024

**Auch Du hast eine Heilige Seele!  
Das AD(H)S-Seminar für Christen**

Markus Mäder  
Joachim Kristahn

# Auch Du hast eine Heilige Seele!

AD(H)S ist keine Krankheit, sondern ein neuronales Phänomen. Betroffene sind anders und besitzen spezielle Fähigkeiten! Ihre Gedanken und auch ihr Glaube sind oftmals viel tiefer und echter, als ihr Umfeld es wahrnimmt. Leider können sie ihre von Gott geschenkten Gaben vielfach nicht richtig umsetzen, weil sie nicht verstanden werden.

## Ziel: AD(H)S (an)erkennen, Betroffene ermutigen

Neben den wichtigsten fachlichen Grundlagen zu AD(H)S entdecken wir zusammen, wie Gott immer wieder Glaubenshelden der Bibel mit AD(H)S-Merkmalen eingesetzt hat, um sein Reich zu bauen. Wir wollen erkennen und ermutigen, dass Gott dieses Phänomen geschaffen hat und Betroffene gerade auch in der heutigen Zeit wertvoll für die Gemeinde und das Reich Gottes sind.

## Inhalte und Instrumente

- Wichtigste Grundlagen über AD(H)S
- AD(H)S-Merkmale in der Bibel
- Potenzielle AD(H)S-Betroffene in der Bibel
- Theologische Interpretation von AD(H)S
- Zusammenspiel von natürlicher Persönlichkeit und AD(H)S anhand Persönlichkeits-Typologien-Modell

## Zielgruppen

- Erwachsene und Jugendliche, welche eine AD(H)S-Betroffenheit vermuten oder bestätigt haben
- Eltern von AD(H)S-betroffenen Kindern/Jugendlichen
- AD(H)S-interessierte kirchliche MitarbeiterInnen (z.B. Gemeindeleitung, Kinder- oder Jugendarbeit)
- An AD(H)S-interessierte Christen

## Persönliches Kurzgespräch

Es besteht die Möglichkeit, anhand des Persönlichkeits-Typologien-Modell von C.G. Jung und William M. Marston die eigene Persönlichkeitsstruktur zu entdecken. Auch persönliche AD(H)S-Fragen können besprochen werden.

Termine für Beratungsgespräche werden nach dem Eingang der Anmeldungen berücksichtigt.

## Leitung

**Markus Mäder**, ist Unternehmensberater, HR-Experte und selbst Betroffener.

**Joachim Kristahn**, ist Diplompsychologe, Seelsorger und christlicher Therapeut (IGNIS) und AD(H)S-Autor (D).

# Programm

## Freitag

- 12.00 Uhr Mittagessen  
13.30 Begrüssung, Vorbereitung  
14.30 Pause, Zimmerbezug  
15.00 Grundlagen über AD(H)S, Teil 1  
16.45 Stark mit AD(H)S – Gottes Potenzial erkennen und fördern  
18.00 Abendessen  
19.30 Grundlagen über AD(H)S, Teil 2  
Zusammenspiel von natürlicher Persönlichkeit, AD(H)S und Intelligenz

## Samstag

- ab 07.30 Frühstücksbuffet  
08.40 Gemeinsame Andacht (fakultativ)  
09.00 Das Herz erreichen – Selbstwertgefühl stärken  
10.15 Eine Entdeckungsreise nach AD(H)S-Merkmalen in der Bibel  
12.00 Mittagessen  
13.30 Potentielle AD(H)S-Betroffene in der Bibel  
16.00 Kurzgespräche, freie Zeit  
18.00 Abendessen  
19.30 Potentielle AD(H)S-Betroffene in der Bibel, anschliessend freier Abend

## Sonntag

- ab 07.30 Frühstücksbuffet  
08.40 Gemeinsame Andacht (fakultativ)  
09.00 Potentielle AD(H)S-Betroffene in der Bibel  
10.45 Theologische Interpretation von AD(H)S, geistliches Potential  
12.30 Mittagessen  
13.30 Erwartungen, Erkenntnisse und Aktionsplan  
15.30 Abschluss

# Anmeldung

## Ländli-Seminar

**Auch du hast eine Heilige Seele!**  
**vom 31. Mai bis 02. Juni 2024**

Herr

Frau

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Bemerkungen

Bitte reservieren Sie:

Einzelzimmer ohne WC/Dusche

Einzelzimmer mit WC/Dusche

Doppelzimmer mit WC/Dusche

Ich/wir melden uns für ein Kurzgespräch an

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

E-Mail: [hotel@laendli.ch](mailto:hotel@laendli.ch)

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare

Im Ländli 16, 6315 Oberägeri